

VELUMAE

21

Günlük LED Bakım Programı

EVDE IŞIK BAKIMI REHBERİ



VELUMAE LED Yüz Maskesi ile birlikte

HOŞ GELDİN

Önümüzdeki 21 gün cildine ayırdığın zaman.

Işık bakımı birikimli çalışır: tek bir uzun seans değil, düzenli ve kısa seanslar fark yaratır. Bu rehber üç haftayı adım adım planlar. Her gün ne yapacağını bilirsin, sen sadece takvimi işaretlersin.

Güvenli kullanım

- ❖ Seans boyunca gözlerini kapalı tut, ışığa doğrudan bakma.
- ❖ Hamileysen, epilepsi ya da ışığa duyarlılık yaşıyorsan, ışığa duyarlılık yapan bir ilaç kullanıyorsan veya bir göz rahatsızlığın varsa kullanmadan önce doktoruna danış.
- ❖ Açık yara, tahriş ya da yeni yapılmış bir işlem (peeling, lazer vb.) olan bölgede kullanma.
- ❖ Aynı gün üst üste seans yapma; bir seans yeterli.
- ❖ Kızarıklık veya rahatsızlık hissedersen seansı bitir ve birkaç gün ara ver.

Şarj

İlk kullanımdan önce maskeyi tamamen şarj et. Kablosuz olduğu için seans sırasında prize bağlı kalman gerekmez.

Cilt hazırlığı

Seanstan önce yüzünü yıka ve kurula. Makyaj, güneş kremi ve yoğun krem kalıntısı kalmasın; ışık temiz cilde uygulanır.

TEK MASKEDE YEDİ IŞIK

Hangi ışık, ne için?

Her renk farklı bir bakım ihtiyacına yöneliktir. Programda ağırlık kırmızı ışıkta; diğer modları hedefine göre aralara eklersin.

	Kırmızı	Cildin daha canlı, dolgun ve toparlanmış görünmesine yardımcı olur.	Programın temeli
	Yeşil	Cilt tonunun daha dengeli görünmesine katkı sağlar.	Ton dengesi
	Mavi	Yağlanmaya ve sivilceye eğilimli ciltlerde daha dengeli bir görünümü destekler.	Yağlı / karma cilt
	Sarı	Daha aydınlık ve eşit tonlu bir görünüme yardımcı olur.	Matlık
	Mor	Kırmızı ve mavinin birlikte kullanıldığı karma bakım modu.	Karma bakım
	Turkuaz	Yorgun görünen cilde ferahlatıcı bir bakım anı sunar.	Rahatlama
	Beyaz	Genel bakım seanslarında kullanılan dengeli mod.	Genel bakım

VELUMAE LED Yüz Maskesi kozmetik amaçlı bir bakım cihazıdır; herhangi bir hastalığın tedavisi için kullanılmaz ve tıbbi tedavinin yerine geçmez. Sonuçlar kişiden kişiye değişir.

10 DAKİKA

Bir seans nasıl yapılır?

1

Cildini temizle

Yüzünü yıka, kurula. Dilersen ışıktan önce hafif bir serum uygulayabilirsin.

2

Maskeyi yerleştir

Maskeyi yüzüne oturt, göz ve burun açıklıklarının yerinde olduğundan emin ol.

3

Gözlerini kapat, modunu seç

Takvimdeki günün modunu seç. Rahat bir pozisyonda otur ya da uzan.

4

10 dakika dinlen

Seans boyunca hareket etmene gerek yok; müzik dinleyebilir, nefesine odaklanabilirsin.

5

Nemlendir

Seans bitince maskeyi çıkar ve nemlendiricini uygula. Gündüzse güneş kremi unutma.

HEDEFİNE GÖRE ARA MOD

Daha canlı görünüm

Kırmızıya devam et; haftada bir gün beyaz ekle.

Yağlanma, sivilceye eğilim

Kırmızı günlerin arasına mavi ve mor ekle.

Matlık, ton eşitsizliği

Kırmızı günlerin arasına sarı ve yeşil ekle.

Yorgun görünen cilt

Yoğun haftalarda bir seansı turkuaz yap.

İŞARETLE, DEVAM ET

Üç hafta, adım adım.

"Ara mod" yazan günlerde bir önceki sayfadaki hedefine uygun modu seç. Dinlenme günleri de programın parçası.

1. Hafta · Alışma

4 seans · cildin ışığa alışıyor

Gün 1	● Kırmızı · 10 dk	☐
Gün 2	Dinlenme	☐
Gün 3	● Kırmızı · 10 dk	☐
Gün 4	Dinlenme	☐
Gün 5	● Kırmızı · 10 dk	☐
Gün 6	Dinlenme	☐
Gün 7	● Beyaz · 10 dk	☐

2. Hafta · Düzen

5 seans · ritmi oturt

Gün 8	● Kırmızı · 10 dk	☐
Gün 9	● Ara mod (hedefine göre) · 10 dk	☐
Gün 10	Dinlenme	☐
Gün 11	● Kırmızı · 10 dk	☐
Gün 12	● Ara mod (hedefine göre) · 10 dk	☐
Gün 13	Dinlenme	☐
Gün 14	● Kırmızı · 10 dk	☐

SON DÜZLÜK

Alışkanlığa dönüştür.

3. Hafta · Pekiştirme

5 seans · alışkanlığa dönüştür

Gün 15	● Kırmızı · 10 dk	☐
Gün 16	● Ara mod (hedefine göre) · 10 dk	☐
Gün 17	● Kırmızı · 10 dk	☐
Gün 18	Dinlenme	☐
Gün 19	● Ara mod (hedefine göre) · 10 dk	☐
Gün 20	Dinlenme	☐
Gün 21	● Kırmızı · 10 dk	☐

Notlarım

Cildinde fark ettiklerini, hangi modun sana iyi geldiğini buraya yaz.

GÜN 1 VE GÜN 21

Kendi farkını kendin karşılaştır.

Değişim her gün aynada görülmeyecek kadar yavaş olabilir. Bu yüzden ilk ve son gün aynı koşullarda birer fotoğraf çek. Bu fotoğraflar sadece senin için; karşılaştırmayı kendin yaparsın.

Gün 1 · fotoğrafını buraya not al

Gün 21 · fotoğrafını buraya not al

Doğru karşılaştırma için

- ☑ Gün ışığında, pencereye dönük ve aynı saatte çek.
- ☑ Makyajsız, temiz ciltle çek.
- ☑ Telefonu aynı mesafede ve aynı açıda tut; filtre kullanma.
- ☑ Önden ve iki yandan birer kare çek.

KÜÇÜK ALIŞKANLIKLAR

Işık bakımını destekleyen rutin.

Güneş kremi

Her sabah, havanın bulutlu olduğu günlerde bile. Işık bakımının en iyi dostu.

Nem

Seanstan sonra ve her akşam nemlendirici. Nemli cilt daha canlı görünür.

Su ve uyku

Gün boyu su iç, düzenli uyu. Cilt görünümü bu ikisini hemen yansıtır.

Nazik temizlik

Sert peeling ve tahriş edici ürünleri program boyunca azalt.

Maskenin bakımı

- Her kullanımdan sonra iç yüzeyini kuru, yumuşak bir bezle sil. Suyu batırma.
- Maskeyi güneş almayan, kuru bir yerde, kutusunda sakla.
- Uzun süre kullanmayacaksan bile ayda bir şarj et.

21 gün bittiğinde

Programı tamamladın. Bundan sonra haftada 3–4 seansla devam edebilirsin; yeni bir hedefin varsa takvimi baştan uygula.